

あそびの学舎

らいふ



10月イベントのお知らせ

～大人のバク宙・バク転レッスン～

日時

2021年10月24日(日) 14:00~16:00

場所

トランポリンハウス vivace 春日井店

愛知県春日井市神領町2-23-15 (Tel 0568-83-0308)

集合場所

名鉄協商パーキング神領駅前第5

愛知県春日井市神領町2-23-13

13:45までに必ずお集まりください。



参加対象者

中学生以上の会員様、一般の方、どなたでもOK☆

参加人数

先着5名

参加料金

お一人3000円

キャンセル料

当日のみ100%頂戴いたします。



ご用意いただく物

動きやすい格好(長ズボン推奨)、水分、着替え、タオル、熱い心!

※更衣室がございます。自販機も施設内がございます。

ご予約方法

お電話(090-1280-5162)かLINE(ID:mr.children-365)かメール
(info@life-asobi.com)をお送りください。

当日でも構いませんが、当日の場合はお電話でお願いいたします。

注意

参加を希望される方は、当日まで「柔軟」「ブリッジ(なるべく手足の近い)」「壁倒立(足先までピンと伸ばし、肩でしっかりと地面を押す)」を練習しておいてください。怪我を防止することと、当日の達成率が大きく変わります。また、ご予約時にバク宙かバク転か、主に目標とする方をお伝えください。バク宙の方が達成はしやすいですが、きちんとブリッジや倒立を練習してきていただければ、バク転も当日中に達成可能です。絶対に必要なのとはにかく度胸です。バク転の動画をたくさん見て、できるイメージをつけておくのもオススメです。